



# **Coronaprotocol voor buitenactiviteiten**

**Eigenaar : Bestuur Basketball Vereniging Hoofddorp**

**Versie : 18 februari 2021**

## Inhoud

1. Inleiding .....	3
2. Algemene zaken .....	5
3. Omgeving.....	7
4. Afspraken voor sporters .....	8
5. Afspraken voor trainers, coaches en begeleiders .....	10
6. Afspraken voor toeschouwers (o.a. ouders en bezoekers).....	12
7. Tot slot.....	13

## 1. Inleiding

Zo gezond en veilig mogelijk met elkaar onze favoriete sport en activiteiten daaromheen uitvoeren is het doel dat wij als vereniging nastreven. Dit ondanks de beperkingen die de maatregelen om het coronavirus onder controle te krijgen en te houden met zich meebrengen.

Als vereniging hebben we ons rondom het organiseren van buitensportactiviteiten te houden aan de [‘tijdelijk wet maatregelen COVID-19’](#) (coronawet). Daarnaast heeft het bestuur besloten om in de basis alle richtlijnen die zijn opgesteld door de Rijksoverheid, het RIVM, GGD, [NOC\\*NSF](#) en de [Nederlandse Basketball Bond](#) te volgen.

Uitzonderingen op deze richtlijnen zijn weloverwogen gemaakt, omdat een specifieke situatie, bijvoorbeeld rondom de accommodaties die wij gebruiken, hierom vraagt of dit toelaat.

Het bestuur roept alle leden, ouders, bezoekers en toeschouwers zich aan deze maatregelen te houden en elkaar hier ook op aan te spreken. **Alleen samen ‘winnen’ we van corona!**

### 1.1. Doel van dit protocol

Dit *‘BV Hoofddorp Coronaprotocol buitenactiviteiten’* is bedoeld om iedereen die betrokken is bij de activiteiten, welke vanuit de vereniging plaatsvinden of georganiseerd worden, richting te geven in hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

Het protocol is van kracht met ingang van de datum welke op het voorblad staat vermeld.

### 1.2. Wat doet de vereniging?

- Communiceert de maatregelen en regels rondom de sportaccommodaties met sporters, trainers, coaches, vrijwilligers en ouders via de eigen nieuwsbrief en website.
- Instrueert trainers, coaches en begeleiders over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier basketbal-activiteiten kunnen uitvoeren;
- Instrueert alle deelnemers aan de basketbal-activiteiten hoe dit op een verantwoorde en veilig manier kan.
- Instrueert niet-deelnemers (o.a. zaaldienst, jury, scheidsrechters, publiek, ouders) aan de basketbal-activiteiten over de maatregelen die zijn genomen.

### 1.3. Contactpersonen

De voorzitter is vanuit het bestuur belast met het dossier 'Corona' en het eerste aanspreekpunt met betrekking tot dit protocol.

**Contact:**

Naam : Jochem Somers

E-mail : [voorzitter@bvhoofddorp.nl](mailto:voorzitter@bvhoofddorp.nl)

Tel. : 06-46052264

## 2. Algemene zaken

Vanaf dinsdag 15 december 2020 bevindt Nederland ter bestrijding van het coronavirus zich in een strenge lockdown om contacten tot een minimum te beperken. Voor de sport betekent dit dat tot en met in ieder geval 2 maart 2021 sporten in een binnenruimte niet is toegestaan. Buiten kan onder voorwaarden wel gesport worden. Er geldt tot en met 2 maart een avondklok tussen 21.00 uur en 04.30 uur.

### **Sporten tot 18 jaar:**

- kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden;
- kinderen en jeugd kunnen onderling trainingswedstrijdjes spelen bij de eigen club/vereniging;
- er is geen beperking voor het aantal deelnemers aan een activiteit

### **Sporten vanaf 18 jaar of ouder:**

- buiten mag maximaal met twee personen gesport worden, zolang er minimaal 1,5 meter tussen zit;

### 2.1. Basisregels

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Personen van 18 jaar en ouder houden onderling 1,5 m afstand;
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Er vindt (mondeling) een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit door de trainer;
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;
- Na afloop van de sportactiviteit dien je de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten;

## 2.2. Gezondheidscheck

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld. Meer informatie is te vinden op de website van het RIVM (<https://www.rivm.nl/>)

Leden kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd voor of tijdens een basketbal-activiteit bij (vermoeden van) klachten. Het bestuur geeft trainers, coaches en begeleiders het mandaat om hier over te besluiten.

## 2.3. Corona-uitbraak binnen een team of vereniging

In het geval van een positieve coronatest bij een lid van de vereniging, dan informeert het betreffende lid per omgaande de trainer en/of coach en het bestuur van de vereniging.

De vereniging en haar leden volgen ten alle tijden het advies op vanuit de GGD en de richtlijnen, zoals deze door de Rijksoverheid worden voorgeschreven.

## 2.4. Toeschouwers

Toeschouwers bij de buitensportactiviteiten zijn niet toegestaan. Deelnemers komen en gaan zoveel als mogelijk zelfstandig van en naar de buitensportaccommodatie. Ouders die hun kinderen brengen en halen van en naar een sportactiviteit zijn niet welkom als toeschouwer.

### 3. Omgeving

De vereniging beschikt niet over een eigen buitensport accommodatie en specifieke materialen. Voor de buitensportactiviteiten wordt gebruik gemaakt van openbare (gemeentelijke) accommodaties.

Trainers en coaches beoordelen welke accommodaties qua kwaliteit van materiaal, ondergrond, bereikbaarheid en algehele veiligheid het beste aansluiten bij de buitensportactiviteit die zij organiseren.

Trainers en coaches informeren het bestuur over welke locaties zij wanneer gebruiken. Het bestuur treedt in contact met de gemeente in geval van defecten rondom de accommodatie of algehele veiligheidszaken.

De accommodatie in het Haarlemmermeerse Bos t.h.v. Papa's Beach House is qua kwaliteit van materiaal en ondergrond door het bestuur als ruim voldoende beoordeeld.

## 4. Afspraken voor sporters

### 4.1. Algemeen

- Voor sporters is de trainer en/of coach het eerste aanspreekpunt in geval van klachten of bij twijfel of deelname aan een basketbal-activiteit verantwoord is voor de sporter zelf en mede-sporters, trainers, coaches en begeleiders;
- Bij klachten: laat je testen door de GGD en blijf thuis tot de uitslag bekend is.
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Sporters (of hun ouders indien jonger dan 18 jaar) dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods de richtlijnen van het RIVM;
- Was regelmatig handen en schud geen handen en geef geen high-fives;
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale beoefening van de basketbal-activiteit in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Houd tijdens het inlopen en warming-up zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten (periodewissel, time-outs) en na afloop van de basketbal-activiteit dienen sporters wél zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt, zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;
- Volg altijd de aanwijzingen, zoals looproutes en instructies vanuit de vereniging (bestuur, trainers, coaches en begeleiders);
- Blijf zoveel mogelijk bij je eigen trainingsgroep/team indien er meerdere trainingsgroepen/teams bij de accommodatie actief zijn;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen (bal, springtouw, etc.). Reinig deze voorafgaand en na afloop van de basketbal-activiteit;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.**



## 4.2. Uitzonderingen

### 4.2.1. Sporters tot 13 jaar

- Onderling contact voor sporters tot 13 jaar voor, tijdens en na het uitoefenen van de basketbal-activiteit is toegestaan. Ook tijdens de warming-up, wisselmomenten en op de wisselbank;
- Het is niet nodig voor sporters tot 13 jaar om 1,5 meter afstand te houden tot een trainer, coach of begeleider.

### 4.2.2. Sporters vanaf 13 tot 18 jaar

- Onderling contact voor sporters vanaf 13 jaar tot 18 jaar voor, tijdens en na het uitoefenen van de basketbal-activiteit is toegestaan. Ook tijdens de warming-up, wisselmomenten en op de wisselbank.
- Houd als sporter vanaf 13 jaar tot 18 jaar 1,5 meter afstand tot een trainer, coach of begeleider.

## 5. Afspraken voor trainers, coaches en begeleiders

### 5.1. Algemeen

- De trainer en/of coach is voor sporters het eerste aanspreekpunt in geval van klachten of bij twijfel of deelname aan een basketbal-activiteit verantwoord is voor de sporter zelf en mede-sporters, trainers, coaches en begeleiders;
- Controleer bij aanvang van iedere training of wedstrijd of een sporter klachten heeft. Indien ja, of bij twijfel is deelname niet toegestaan en dient de persoon zich naar huis te begeven;
- Trainers, coaches en begeleiders dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg bij twijfel de richtlijnen van het RIVM;
- Vermijd als trainer, coach en begeleider geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen high-fives;
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale beoefening van de basketbal-activiteit in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten (periodewissel, time-outs) en na afloop van de basketbal-activiteit dienen sporters wél zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben, zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- Voor alle basketbal-activiteiten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per activiteit niet groter is dan noodzakelijk (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Laat sporters zoveel als mogelijk eigen materialen (bal, springtouw) gebruiken;
- Laat sporters tijdens inlopen en warming-ups zoveel als mogelijk de 1,5 meter afstand houden;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers, coaches en begeleiders en wisselers onderling, ook langs het veld en op de wisselbank;
- **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.**

## 5.2. Uitzonderingen

### 5.2.1. Sporters tot 13 jaar

- Onderling contact voor sporters tot 13 jaar voor, tijdens en na het uitoefenen van de basketbal-activiteit is toegestaan. Ook tijdens de warming-up, wisselmomenten en op de wisselbank;
- Het is niet nodig voor sporters tot 13 jaar om 1,5 meter afstand te houden tot een trainer, coach of begeleider.

### 5.2.2. Sporters vanaf 13 tot 18 jaar

- Onderling contact voor sporters vanaf 13 jaar tot 18 jaar voor, tijdens en na het uitoefenen van de basketbal-activiteit is toegestaan. Ook tijdens de warming-up, wisselmomenten en op de wisselbank.
- Houd als sporter vanaf 13 jaar tot 18 jaar 1,5 meter afstand tot een trainer, coach of begeleider.

## 6. Afspraken voor toeschouwers (o.a. ouders en bezoekers)

- Toeschouwers bij buitensportactiviteiten zijn niet toegestaan.
- Volg altijd de aanwijzingen op vanuit de vereniging, bijvoorbeeld de trainers, coaches, begeleiders en bestuursleden;
- **Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.**

## 7. Tot slot

### 7.1. Wijzigingen van het protocol

Indien nieuwe of gewijzigde maatregelen vanuit de Rijksoverheid of het RIVM vragen om aanpassingen van dit protocol, dan zal het bestuur dit organiseren.

Op basis van praktijkervaringen van het bestuur, leden en vrijwilligers in de uitvoering van het protocol kunnen nieuwe inzichten ontstaan die vragen om een aanpassing van dit protocol. Het bestuur zal dit organiseren en hierover communiceren.